

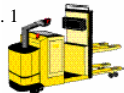


### OBLIGATIONS :

Décret 98-1084, arrêté du 02/12/1998 et article R.4323-55 à 57, fixant l'obligation de formation et d'autorisation de conduite des équipements de levage mobile automoteur.

Recommandation R. 389 prescrit le cadre de la formation cariste applicable depuis le 01/01/2001 (6 catégories).

Cat. 1



Transpalettes à conducteur porté et préparation de commandes (levée < à 1 m)

Cat. 2



Chariots tracteurs et à plateau porteur de capacité < 6000kg.

Cat. 3



Chariot élévateur de capacité ≤ 6000 kg.

Cat. 4



Chariot élévateur de capacité > 6000 kg.

Cat. 5



Chariots élévateurs spéciaux et mât rétractable.

### PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉ-REQUIS :

- Toute personne devant utiliser régulièrement ou occasionnellement des chariots de manutention,
- Etre apte médicalement et âgé d'au moins 18 ans.

### OBJECTIFS :

- Acquérir les capacités d'analyse et d'adaptation pour prendre en compte le travail éventuellement spécifique,
- Etre capable de réussir l'examen CACES.
- Obtenir la catégorie 6 pour les livreurs, dépanneurs...

### CONTENU :

#### ✚ Aspects réglementaires

- ↳ Délivrance de l'autorisation de conduite,
- ↳ Le CACES et ses conditions d'obtention.

#### ✚ Sensibilisation aux responsabilités

- ↳ Les obligations de l'employeur,
- ↳ Les obligations du cariste,
- ↳ Les sanctions éventuelles.

#### ✚ La technologie des chariots

- ↳ Les catégories de chariot et leurs utilisations spécifiques,
- ↳ Les principaux organes du chariot et leurs fonctions,
- ↳ Les principaux dispositifs de sécurité,
- ↳ Les accessoires de manutention,
- ↳ Les consignes d'entretien et les différents contrôles.

#### ✚ L'analyse des risques et leur prévention

- ↳ Mode opératoire de prise et fin de poste,
- ↳ Identification des produits dangereux.

#### ✚ Analyse des facteurs d'accident

- ↳ Règles générales de conduite, circulation, stationnement, transport, gerbage.

#### ✚ Principes de manutention d'une charge

- ↳ La stabilisation,
- ↳ Centre de gravité,
- ↳ Amarrage,
- ↳ Exploitation des plaques de charge :
  - ✓ Plaques spécifiques,
  - ✓ Plaques de Tares.
- ↳ Evaluation d'une charge :
  - ✓ Masse volumique,
  - ✓ Déperdition de capacité suivant la hauteur.

#### ✚ Mise en situation pratique

- ↳ Examen d'adéquation (lecture de plaques),
- ↳ Contrôles de prise de poste,
- ↳ Réglages du poste de conduite,
- ↳ Application des consignes de sécurité par l'intermédiaire de multiples manœuvres en situation réelle avec :
  - ✓ Slalom avant – arrière avec et sans charge,
  - ✓ Empilage dans un palettier de différentes charges à différentes hauteurs,
  - ✓ Utilisation d'un quai de chargement et d'une pente,
  - ✓ Manipulation d'une charge longue et/ou volumineuse.

### MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Ce programme informatisé et diffusé sous vidéo projection, prend en compte l'ensemble des recommandations exigées par l'examen CACES. La formation, basée sur de nombreux cas concrets, jeux de rôle et films vidéo, sera axée sur les particularités et les besoins propres de l'entreprise.

### **LE + DE FØ-SEC-Q :**

A l'issue de la formation, l'animateur conseillera le responsable sur les problèmes éventuellement constatés et sera à même de lui proposer des solutions adaptées.



Formation validée à partir de 5 personnes en inter entreprises  
Nombre de participants : 6 maximum

### REMARQUES :

- Recyclage tous les 5 ans.
- Attestation de formation fournie uniquement sur les catégories de chariots utilisées.
- TEST validé par testeur certifié.

**3 Jours**

Pour tous renseignements,  
Inscriptions, formations intra  
ou formations sur mesure :

**FØ-SEC-CH S.A.R.L.**  
79, Route de Germignan – 33160 SAINT AUBIN DE MEDOC  
Tél. : 05.56.08.49.87 - Fax : 05.56.08.55.53  
Courriel : [fosech@gmail.com](mailto:fosech@gmail.com)