



OBLIGATIONS :

D.92-958 du 03/09/1992, relatif à la prévention des risques professionnels (évaluation des risques, adaptation du poste de travail à l'homme et recherche des solutions alternatives).

R.4541-7, sur l'obligation de l'employeur à veiller que son personnel ait l'ensemble des données pour manutentionner des charges.

R.4541-8, l'employeur doit faire bénéficier les travailleurs, dont l'activité comporte des manutentions manuelles, d'une formation sur les risques encourus, la sécurité et sur les gestes et postures à adopter.

PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉ-REQUIS :

Toute personne occupant un poste comportant des risques d'accidents ou incidents osseux, musculaires ou articulaires liés à une position ou des manutentions de charges...

OBJECTIFS :

- Apprendre les règles de prévention des risques liés à l'activité physique et savoir les appliquer ou les faire appliquer.
- Savoir reconnaître une situation à risque et trouver des solutions permettant de réduire ou annuler le risque.

CONTENU :

✚ Analyse des accidents de travail liés aux manutentions manuelles

- ↳ Coûts et statistiques,
- ↳ Méthodologie.

✚ Fonctionnement du mécanisme humain

- ↳ Incidences d'un geste sur le corps humain,
- ↳ Notions d'anatomie et de physiologie.

✚ Techniques gestuelles

- ↳ Prise et levage de charges,
- ↳ Transporter et gerber des charges de différentes formes à différentes hauteurs,
- ↳ Déposer et coucher une charge au sol,
- ↳ Descente d'une échelle avec une charge.

✚ Attitudes au poste de travail

- ↳ Debout – assis – assis et debout – allongé – à genoux – sur le côté,
- ↳ Protections individuelles et collectives,
- ↳ Manutentions en hauteur :
 - ✓ Moyens existants,
 - ✓ Postures à adopter.

✚ Les principes de prévention

- ↳ Etude du poste de travail, mise en situation
- ↳ Déceler les contraintes musculo squelettiques et articulaires,
- ↳ Recenser les pertes de production,
 - ✓ Dues aux gestes manuels,
 - ✓ Au poste de travail,
 - ✓ Au mode opératoire.
- ↳ Informer la hiérarchie ou le service d'Hygiène, Sécurité, Environnement.

✚ Evaluation des connaissances, synthèse

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Cette formation est dispensée de manière à privilégier le côté « pratique » en alternance avec la théorie ; l'animateur orientera le cours sur les besoins spécifiques de l'entreprise afin de rendre les stagiaires immédiatement opérationnels. Les exercices pratiques sont réalisés avec des agrès standards mais peuvent être réalisés avec des charges spécifiques à l'entreprise.

LE + DE FØ-SEC-CH :

Ce programme est animé par un spécialiste de la manutention intervenant régulièrement en conseil pour des études de poste de travail.

REMARQUES :

- Cette formation est effectuée en intra, ce qui permet d'amener une réflexion sur le poste allant vers l'amélioration des conditions de travail,
- Un complément de formation est conseillé vers l'étude du poste de travail.
- Prévoir un recyclage d'1 journée tous les 3 ans.



*Formation proposée uniquement en intra entreprise
Groupe de 14 personnes maximum*

